

# L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901

## ART DU CHI

METHODE STEVANOVITCH. CIVS

## MASSAGES SGM<sup>®</sup>

MÉTHODE BANDELOW BÉCART. IFFP

## ET MASSAGES **STAND UP**<sup>®</sup>

**LIVRET 2020-21**

L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# ART DU CHI A LA CARTE

Les cours, les ateliers et les stages animés en salle et/ou au parc ne sont réservés qu'aux membres de L'Association.



L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch

## LES COURS SAISONNIERS AU PARC

LUNDI		MERCREDI
<b>QI GONG</b> 19h à 20h15 <b>ADULTES et ADOLESCENTS</b>		<b>QI GONG</b> 17h30 à 18h15 <b>ENFANTS</b>
<b>AUTOMNE 2020</b>  PORTES OUVERTES  Lundi 21 SEPTEMBRE 19h à 20h15  Suivies de 03 COURS  Les 28 septembre 05 et 12 octobre	<b>PRINTEMPS 2021</b>  PORTES OUVERTES  Lundi 31 MAI 19h à 20h15  Suivies de 03 COURS  Les 07, 14 et 21 juin  En cas de demande, possibilités de prolongation.	<b>PRINTEMPS 2021</b>  PORTES OUVERTES Mercredi 02 JUIN 17h30 à 18h15 <b>PRESENCE RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE</b>  Suivies de 03 COURS  Les 02, 09 et 16 juin <b>AUTORISATION RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE</b>
en cas de pluie, Nous avons à disposition pour nous abriter un chapiteau situé dans le parc lui-même.  Accès sur place WC et eau potable.	RDV <b>PARC DE LA PLANCHETTE</b> 92300 LEVALLOIS, près du bassin du parc. <b>Accueil 10 mn avant.</b>	<b>Métros</b> Ligne n°3 : stations Anatole - France et/ou Louise Michel.  <b>Bus</b> 174, 274 et 93.  Nombreux parkings autos et VELIB à proximité.
POUR NOTRE BON FONCTIONNEMENT ET POUR LE PLUS POSSIBLE, LE CONFORT DE TOUS, MERCI DE NOTER QUE VOTRE PONCTUALITE EST ESSENTIELLE. LES SEANCES COMMENCENT A L'HEURE  Pour des questions d'assurance et raison de sécurité et pour le bon respect de l'ordre public, notre association vous informe que : toutes dates de stages et les dates de cours de L'ART DU CHI animés sur le domaine public font auparavant l'objet d'une déclaration préalable auprès des Directions de LA MAISON DES ASSOCIATIONS, des ESPACES VERTS et des SERVICES DE SECURITE de la Ville.		

### Tarifs TTC ADULTES

Automne 2020 : 60 € Printemps 2020 : 60 €

### Tarifs TTC ENFANTS

Printemps 2021: 60€  
Demi-tarif pour les parents.

Si vous avez des revenus modestes, (étudiants, RSA, chômage, etc.) N'hésitez pas à en parler au moment de votre inscription afin de pouvoir chercher ensemble quelles sont les solutions les mieux adaptées à votre situation.

Pour nous permettre de garantir la préservation de la qualité de l'ambiance au sein de nos classes et afin de veiller tous ensemble au confort de tous, L'ATELIER DU CORPS vous demande expressément et à tout le monde de toujours faire en sorte de prévoir d'arriver dix minutes avant chaque séance. D'avance, merci.

### L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# LES COURS HEBDOMADAIRES EN SALLES

L'ensemble des cours hebdos et saisonniers 2020-21 démarrent TOUS chaque jour dès la dernière semaine de septembre.

Horaires \ Jours	mardi	jeudi
19h à 20h15	Qi gong * et méditation Tous Niveaux ACCESSIBLE toute l'année	Taï chi 24 et 108 postures Niveaux avancés

## Les 11 exercices chinois de santé :

Mise en place des bases. Travail de chi au sol. Automassages. Brocarts. Détente. Construction et mise en place du Tantien. Apprentissage de la perception et de la circulation de l'énergie. Respiration. Détente. Recherche de verticalité et d'ancrage.

## CONDITIONS GENERALES

Le montant intégral de votre règlement est exigible dès la première prise de séance.

Les chèques sont à établir à l'ordre de « **L'ATELIER DU CORPS** ». Association qui fonctionne depuis 2004 sous le strict régime de la LOI 1901

Une fiche est à remplir pour toute première séance découverte et/ou pour toute première inscription ou participation. Le respect de la confidentialité de vos données est appliqué.

## TARIFS DES COURS T.T.C

**ADHÉSION** : 40 €. **À l'année** : Abonnement annuel **À LEVALLOIS** : 559 € pour au moins 36 cours à raison d'un cours/semaine. Les classes assurées au parc durant l'automne, le printemps et l'été sont gratuites pour les personnes ayant souscrit à un abonnement annuel.

Pour tout abonnement à un second cours par semaine, réduction de 30%.

**Au forfait** : Séance découverte : 20 € - 05 cours : 140 € - 10 cours : 260 €  
 15 cours : 390 € - 20 cours : 480 € - Cours collectif à l'unité : 25 € - Cours individuel au parc : 65 €/h - Cours individuel à domicile : 85€/h €

**Nombres de cours dans l'année 36, pas de cours pendant les congés scolaires**

**Possibilités de cours en entreprises, parlez-en à votre Comité d'Entreprise.**

Demandez une attestation de reçu et une facture.

**L'ATELIER DU CORPS**

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
 CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# STAGES

Matinée de stage 40 € T.T.C. une collation gourmande gratuite vous est offerte au moment de la pause.

**Pour que votre réservation soit effective**, il vous est demandé d'accomplir le versement d'un acompte correspondant à 30 % du montant total de votre stage. Votre chèque est à rédiger à l'ordre de - L'ATELIER DU CORPS – il doit être accompagné de votre fiche d'inscription remplie le plus possible. Retourner votre courrier au siège social de l'association - À l'attention de Madame Héléne MIMOUNI – TRESORIERE. 13, rue Voltaire 92300 LEVALLOIS

## LES STAGES EN SALLE 10h45 à 13h

<p><b>QI GONG</b> DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX <b>SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU</b></p>	<p><b>QI GONG</b> DIMANCHE 11 AVRIL 2021 RESPIRATION CENTREE – DETENTE BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>
<p><b>QI GONG</b> DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020 RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>QI GONG</b> DIMANCHE 30 MAI 2021 MEDITATION et SOIN DU DOS <b>SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU</b></p>
<p><b>TAÏ JI QUAN forme de 24</b> DIMANCHE 06 DECEMBRE 2020 SOIN DU REIN BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>QI GONG et TAÏ JI QUAN</b> Programme 2020 2020 en cours d'élaboration ADRESSE à vous préciser EN NORMANDIE RESPIRATION et DETENTE</p>
<p><b>QI GONG</b> DIMANCHE 24 JANVIER 2021 MERIDIENS - AUTOMASSAGE DU VISAGE BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>QI GONG</b> Stages ENFANTS DIMANCHE 31 JANVIER 2021 AUTOMASSAGES des MAINS et du VISAGE AUTORISATION RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE La PARTICIPATION DES PARENTS est à 50 % BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>
<p><b>QI GONG TAÏ JI QUAN</b> DIMANCHE 07 FEVRIER 2021 TANTIEN et PETITE CIRCULATION BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p>L'accueil des stages est ouvert 10 mn avant.</p> <p>La ponctualité est demandée.</p>

### KIRIKI-DO

DIMANCHE 14 MARS 2021

**INTIATION AU KUNG FU : SOIN DU FOIE**

BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS

### L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# LES STAGES AU PARC 10h45 à 13h

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10. Ouverts tous niveaux

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil ouvert 10 minutes avant.

## **DIMANCHE 27 JUIN 2021**

QI GONG TAÏ JI QUAN

PARC DE LA PLANCHETTE. 92300 LEVALLOIS

**SE NOURRIR DES ARBRES. ADULTES ET ADOLESCENTS**

## **DIMANCHE 04 JUILLET 2020**

KIRIKI DO Initiation et approfondissement

PARC DE LA PLANCHETTE. 92300 LEVALLOIS

**KUNG FU**

**ADULTES ET ADOLESCENTS**

Nous pouvons créer d'autres dates et envisager d'autres thème dans l'année, si vous le souhaitez et que vous le voulez, bienvenue pour en parler. Contactez le 06 85 38 48 10

### **Réclamation, rétractation et/ou annulation :**

À l'exclusion de toutes autres formes, pour que votre demande soit traitée et estimée recevable, il faut impérativement que : elle soit adressée à l'attention du président ou bien du trésorier, qu'elle formulée par lettre recommandée au siège social de l'association L'ATELIER DU CORPS, sis 13 rue, Voltaire - 92300 LEVALLOIS, que vous n'ayez pas enfreints le règlement intérieur, ni enfreints les consignes de sécurités, que vous ayez signé et remis votre fiche d'inscription dûment remplie, lue, approuvée et signée lors de votre première séance, accompagnée de votre attestation médicale réclamée lors de votre première présentation, Que vous ayez versé la totalité de votre règlement au moment de votre première séance, que la demande intervienne dans les sept jours consécutifs à la conclusion du contrat, que la demande s'appuie sur un motif de rupture de contrat indépendant de la seule volonté d'une des parties : Déménagement, motif médical, à justifier et rendant impossible la poursuite de l'engagement pris jusqu'au terme du contrat, que dans le cas figure où vous avez réclamé une facture et une attestation de reçu à remettre à votre comité d'entreprise, vous fournissiez en conséquence un justificatif de versement correspondant au montant à défalquer. Pour toutes autres raisons, s'adresser à la juridiction compétente.

### **L'ATELIER DU CORPS**

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# CALENDRIER COURS ET PRATIQUES ART DU CHI \*\*\*\*\*

## ETE 2021

### Cours et pratiques de QI GONG, de TAÏ CHI, de KIRIKI-DO (Kung Fu)

Chaque LUNDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

Chaque JEUDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

LUNDI 05, 12 JUILLET 2021 (dates déjà de retenues)

JEUDI dates de juillet et d'août à finaliser

LUNDI AOÛT 2021 à finaliser

\*\*\*\*\*

Accès gratuit réservé aux membres annuels de l'association.

Aucune visite ni découverte n'est autorisée sans entretien et accord préalables.

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10

Parc de LA PLANCHETTE.  
Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil 10 minutes avant.

A la joie de se voir et de travailler ensemble,

Vous souhaitez en savoir plus, consulter notre site et ceux aussi bien au sujet de l'art du chi que du massage sgm.

Madame Catherine GAULIER  
PRESIDENTE

Madame Hélène MIMOUNI  
TRESORIERE

### L'ATELIER DU CORPS

# SENSITIVE GESTALT MESSAGES

## MASSAGES S.G.M. ®



## CONDITIONS ET TARIFS

Les ateliers de Sensitive Gestalt Massage® ont essentiellement lieu à 92300 LEVALLOIS et ne sont réservés qu'à nos membres.

Assurés dès 8h le matin jusqu'à 19h, du lundi au dimanche inclus.

Les séances de Massages S.G.M. ne peuvent être intégrées qu'après un entretien préalable avec L'ATELIER DU CORPS

**LES SEANCES COMMENCENT A L'HEURE.** Au-delà de 10 minutes de retard, noter qu'il n'est pas pour autant possible de prolonger la séance.

Prévoir d'arriver quelques minutes avant.

En cas d'irrespect du cadre de fonctionnement et des consignes de sécurité données avant et durant la séance, en cas d'incorrection éventuelle de la part des participant(e)s, après convocation et entretien préalable avec le Bureau Directeur en présence de son président et/ou de sa trésorière que L'Association L'ATELIER DU CORPS se réserve le droit de rompre l'engagement, sans qu'aucun remboursement ne puisse être exigé.

**Pour que votre réservation soit effective,** il vous est demandé de verser votre acompte de 30% et de retourner votre confirmation de réservation par email à L'ATELIER DU CORPS dans un délai de 24h

Les chèques sont à établir à l'ordre de L'Association L'ATELIER DU CORPS.

**Adhésion à L'Association : 40 €**

Prix d'une séance individuelle de 75 minutes : 70 € se pratique sur table.

**La première séance dure 1h30, il faut prévoir d'arriver 10 mn avant.**

Une remise de 10 est offerte pour toute première séance.

**Nouveauté : MASSAGE STAND UP** se pratique debout et habillé : 15 minutes : 10 €

Si vous avez des revenus modestes (étudiants, RSA, chômage, etc.) N'hésitez pas à en parler au moment de votre inscription afin de chercher ensemble des solutions adaptées.

**FRAIS D'ANNULATION SEANCE SGM :** *Aucun, en cas d'annulation et/ou de report, sept jours avant la séance.*

30% du montant de la séance si annulation et/ou report 72 heures avant le rendez-vous. 50% si deux reports successifs 100% du montant de la séance si désistement, annulation et/ou report 48 heures avant le rendez-vous

### L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

# REGLEMENT INTERIEUR

## RECOMMANDATIONS, CONSIGNES DE SECURITE ET DE FONCTIONNEMENT ½

Nous vous remercions d'avance de votre aide et pour votre collaboration

L'Association L'ATELIER DU CORPS vous accueille dans une ambiance et un cadre qui cultivent **confort, calme et cordialité**.

Les consignes de fonctionnement et de sécurité vous sont toujours régulièrement notifiées de vive voix, par ailleurs toujours remises en main propre par brochure au moment de votre inscription. **Nous vous prions de les intégrer, si besoin d'en parler ensemble, et de les respecter.**

Le montant intégral de votre règlement est exigible et à verser dès la première prise de séance. Les chèques sont à établir à l'ordre de « **L'ATELIER DU CORPS** ». Association qui fonctionne sous le strict régime de la LOI 1901.

### **Seules les portes ouvertes sont offertes.**

Seule les séances prises dans le cadre des portes ouvertes sont gratuites. Les séances découverte sont sur réservation et à régler lors de votre venue. Pour toute séance découverte réglée, une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

Les classes s'achèvent à fin juin et suivent les rythmes scolaires. Puis adoptent un rythme plus souple et plus lent durant une bonne partie de l'été.

Les cours de Qi Gong peuvent être intégrés tout au long de l'année.

Les séances et les cours commencent à l'heure.  
LA PONCTUALITE EST DEMANDE. ACCUEIL 10 MN AVANT.

. Les retards en classe dérangent beaucoup. Ils ne peuvent faire l'objet que d'une tolérance exceptionnelle qui ne dépasse pas 05 minutes. Au-delà de dix minutes de retard, il n'est pas possible d'intégrer la séance.

. A l'occasion de votre arrivée en séance, vous êtes priés de bien vouloir **adopter une attitude et un comportement qui respectent les conditions de calme** et de discrétion qu'exige le déroulement convenable de notre discipline.

. Notre cadre de travail est strict dans la mesure où il n'est toléré aucun bavardage bruyant ni aucun comportement agressif dans l'enceinte de nos ateliers.

. En cas d'irrespect des consignes de sécurité données en cours, et/ou d'incorrection éventuelle de la part d'étudiant(e)s s'agissant des horaires et des conditions de fonctionnement, après convocation et entretien préalable avec le Bureau Directeur, L'ATELIER DU CORPS se réserve le droit de rompre l'engagement, sans qu'aucun remboursement ne puisse être exigé.

. En cas d'abonnement annuel et si vous avez des absences ponctuelles, après entretien obligatoire avec l'enseignante et dans la mesure de nos possibilités, nous pouvons dans la mesure du nombre de places disponibles vous accueillir avec plaisir à des **rattrapages gratuits**.

### **L'ATELIER DU CORPS**



# REGLEMENT INTERIEUR

## RECOMMANDATIONS, CONSIGNES DE SECURITE ET DE FONCTIONNEMENT <sup>2/2</sup>

« Nous vous remercions d'avance de votre aide et pour votre collaboration. »

- Chaque été, nous organisons des pratiques d'été, de Qi Gong (11) et de Tai Ji Quan (24 - 108) et de Kiriki-Do (famille du Kung Fu)

Ces séances sont gratuites uniquement pour nos membres et se font majoritairement au Parc de La Planchette à Levallois. Elles sont accessibles en découvertes et ouvertes aux personnes ayant souscrit un forfait valable de septembre à août dans l'année scolaire en cours.

. Ces pratiques ne sont accessibles que sur autorisation expresse de L'ASSOCIATION L'ATELIER DU CORPS.

. A l'exception des stages et sauf avis contraire, les cours hebdomadaires collectifs ne sont pas assurés durant les jours fériés ni durant les congés scolaires.

- **Le confort d'abord !** Durant les cours en salle, des tapis, des coussins, des chaises et des petits bancs sont gracieusement mis à votre disposition. Leur nombre est actuellement limité, veuillez **penser à apporter votre propre matériel.**

. **Pour être à l'aise durant les cours en salle,** prévoir une tenue vestimentaire adaptée, confortable, des chaussons d'intérieur et/ou encore d'épaisses chaussettes antidérapantes. **Le port de baskets, tennis, chaussures de ville ne sont pas autorisés.**

. **Pour le travail en extérieur,** prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la saison et des chaussures plates et larges, de la lotion anti-moustique. Des lunettes solaires, une protection solaire et de quoi s'hydrater.

. Durant toute l'année, après toute séance découverte une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

- **Les termes de L'ART DU CHI - Méthode Stévanovitch® et celui de MASSAGE S.G.M** servent de support à la diffusion de cette approche à travers le monde entier où il est pratiqué et enseigné.

**Ces termes sont déposés.**

Leur utilisation est strictement réservée aux enseignants et praticiens certifiés, ayant pris un engagement déontologique, ayant souscrit à une assurance et étant en mesure de justifier par attestation chaque année, de leur formation professionnelle continue.

NUMEROS D'APPEL D'URGENCE EUROPEEN **112**  
POMPIERS **18**

POLICE SECOURS **17**  
SAMU **15**

POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTANDANTES **114** : accessible par SMS.

Pour l'ensemble de ses animations, L'association LOI 1901, L'ATELIER DU CORPS a souscrit une assurance en Responsabilité Civile, Dommages matériels - Courtier AXA Assurances.

### L'ATELIER DU CORPS

D'au-delà de ma conscience monte la force qui me  
subjugue. Elle meut chaque fibre de mon être  
et joue en elles l'Univers.

Je me coule dans la Symphonie qui me rend Un.

Comme les perles d'un collier s'enchaînent mes gestes,  
inexorable révolution,  
inlassable naissance d'un mouvement perpétuel.

Tourne la roue du temps qui creuse la profondeur du  
sens dans un jaillissement de l'Être.

Le temps s'est arrêté laissant place à l'éternité.

Du fond des océans, le Mouvement s'écoule précis et  
mesuré. Le geste cent mille fois répété étincelle de  
nouveau comme le métal, cent mille fois, épuré.

Savoir ce qu'est le Corps se serait posséder tous les  
secrets de la Nature, Le Corps est pour nous la sonde,  
la mesure ; la clef de la création.

Car il est la seule chose au monde que nous sentions du  
dehors et du dedans en même temps.

Il est par conséquent, La Voie par où nous pouvons  
pénétrer le dedans de tout »

Lanza Del Vasto +

**L'ATELIER DU CORPS**

## « JE ME LIBÈRE

Je me libère de toute colère contre moi,  
 Je me libère de toute colère contre les autres,  
 Je me libère des attentes sans issue,  
 Je me libère des croyances inadaptées à Ce Qui Est,  
 Je me libère de mes désirs basés sur mes peurs,  
 Je me libère de toute personne qui m'attire vers le bas,  
 Je me libère de toute rancune concernant le passé,  
 Je me libère de ma prison intérieure,  
 Je me libère de tout ce qui ne me permet pas d'élever ma conscience,  
 Je ne cherche plus ma liberté à l'extérieur de moi en me servant des situations ou des personnes,  
 Parce que je sais que cette liberté est au fond de moi dans mon attitude intérieure avec moi.  
 La liberté, la vraie et seule, est de m'aimer sans condition, ce qui implique automatiquement de traiter les autres comme je me traite, c'est à dire de les aimer aussi sans condition... Tout est Amour toujours... »

« Il y a sur cette terre des gens qui s'entretuent, c'est pas gai, je sais. Il y a aussi des gens qui s'entrevivent. J'irai les rejoindre." » Jacques Prévert

« Ne fréquente pas ceux qui sont à moitié amoureux,  
 Ne sois pas l'ami de ceux qui sont à moitié des amis...  
 Ne lis pas ceux qui sont à moitié inspirés.  
 Ne vis pas la vie à moitié,  
 Ne meurs pas à moitié,  
 Ne choisis pas une moitié de solution,  
 Ne t'arrête pas au milieu de la vérité,  
 Ne rêve pas à moitié,  
 Ne t'attache pas à la moitié d'un espoir,  
 Si tu te tais, garde le silence jusqu'à la fin, et si tu t'exprimes, exprime-toi jusqu'au bout aussi.  
 Ne choisis pas le silence pour parler, ni la parole pour être silencieux...  
 Si tu es satisfait, exprime pleinement ta satisfaction et ne feins pas d'être à moitié satisfait ...  
 et si tu refuses, exprime pleinement ton refus, car refuser à moitié c'est accepter...  
 Vivre à moitié, c'est vivre une vie que tu n'as pas vécue...  
 Parler à moitié, c'est ne pas dire tout ce que tu voudrais exprimer,  
 sourire à moitié, c'est ajourner ton sourire,  
 aimer à moitié, c'est ne pas atteindre ton amour,  
 être ami à moitié c'est ne pas connaître l'amitié,  
 Vivre à moitié, c'est ce qui te rend étranger à ceux qui te sont les plus proches, et les rend étrangers à toi...  
 La moitié des choses, c'est aboutir et ne pas aboutir, travailler et ne pas travailler, c'est être présent et... absent.  
 Quand tu fais les choses à moitié, c'est toi, quand tu n'es pas toi-même, car tu n'as pas su qui tu étais. C'est ne pas savoir qui tu es...  
 Celui que tu aimes n'est pas ton autre moitié...c'est toi même, à un autre endroit, au même moment.  
 Boire à moitié n'apaisera pas ta soif, manger à moitié ne rassasiera pas ta faim...  
 Un chemin parcouru à moitié ne te mènera nulle part et une idée exprimée à moitié ne donnera aucun résultat...  
 Vivre à moitié, c'est être dans l'incapacité et tu n'es point incapable...  
 Car tu n'es pas la moitié d'un être humain  
 Tu es un être humain...  
 Tu as été créé pour vivre pleinement la vie, pas pour la vivre à moitié. »

Khalil Gibran

### L'ATELIER DU CORPS

ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004 - Secteur socio-éducatif et de santé SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D  
 CODE NAF 8559 B autres enseignements

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)